

Jídelníček od 08.03. do 12.03. 2021

pondělí	snídaně	Cereální kaše s přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Zeleninová polévka s krupicovými noky, těstoviny s tuňákem a rajčatovou omáčkou	
	svačina	Domácí pudink s mascarpone krémem	
	večeře	Pečivo s mrkvovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Palačinky s javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s kuskusem, čevabčiči, brambor, hořčice, cibule, zel. obloha	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Sýrová roláda s pomazánkou	
	večeře	Zapečená tortilla se šunkou a sýrem, zelenina	
středa	snídaně	Míchaná vajíčka se šunkou, toust	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Květáková polévka, kuřecí pečené stehno, rýže	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s oříškovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	
	svačina	Zeleninové muffiny	
	večeře	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	
pátek	snídaně	Obložený talíř (sýr, šunka, vejce), pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Čočková polévka, bramborový guláš	
	svačina	Ovocná přesnídávka	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

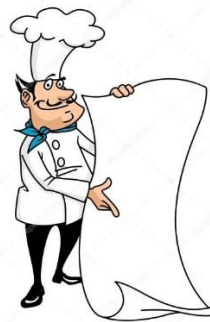
Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,7,8		1,3,4,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7		1,3,7,8,9,10	7,8	1,3,7
Středa	1,3,7		1,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8