

**Jídelníček od 25.01. do 29.01. 2021**

<b>pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Cereální kaše s přelivem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Zeleninová polévka s krupicovými noky, těstoviny s tuňákem a rajčatovou omáčkou	
	<b>svačina</b>	Domácí pudink s mascarpone krémem	
	<b>večeře</b>	Pečivo s mrkvovou pomazánkou	
<b>úterý</b>	<b>snídaně</b>	Palačinky s javorovým sirupem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Kuřecí vývar s kuskusem, čevabčiči, brambor, hořčice, cibule, obloha, moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	<b>svačina</b>	Sýrová roláda s pomazánkou	
	<b>večeře</b>	Cmunda, zelenina	
<b>středa</b>	<b>snídaně</b>	Míchaná vajíčka se šunkou, toust	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Kvěťáková polévka, kuřecí pečené stehno, rýže	(úprava bezlepkové stravy)
	<b>svačina</b>	Domácí máslový moučník	
	<b>večeře</b>	Vídeňské párky, pečivo	
<b>čtvrtek</b>	<b>snídaně</b>	Ovesná kaše s oříškovým přelivem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	<b>oběd</b>	Hovězí vývar s nudlemi, hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	
	<b>svačina</b>	Zeleninové muffiny	
	<b>večeře</b>	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	
<b>pátek</b>	<b>snídaně</b>	Obložený talíř (sýr, šunka, vejce), pečivo	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Bramborový guláš, krupicová kaše	
	<b>svačina</b>	Ovocná přesnídávka	
	<b>večeře</b>	Pečivo s máslem a sýrem	

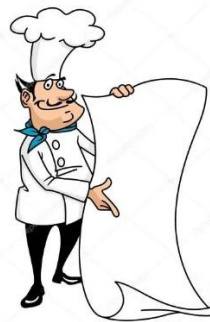
**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b>	1,7,8		1,3,4,7	7	1,3,7
<b>Úterý</b>	1,3,7		1,3,7,8,9,10	7,8	1,3
<b>Středa</b>	1,3,7		1,7	1,3,7,8	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
<b>Pátek</b>	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8