

Jídelníček od 19.07. do 23.07. 2021

| | | | |
|----------------|--------------------|---|----------------------------|
| pondělí | snídaně | Be-Be cereální sušenky | |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | |
| | oběd | Zeleninová polévka s vejcem, těstoviny s brokolicevou omáčkou | |
| | svačina | Ovocný tvaroh | |
| | večeře | Pečivo s šunkovou pomazánkou | |
| úterý | snídaně | Jogurt s ovocem a müsli | |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | |
| | oběd | Kuřecí vývar s drobením, cmunda po kaplicku | (úprava bezpečkové stravy) |
| | svačina | Domácí ovocný kompot | |
| | večeře | Těstovinový salát s vejcem a tuňákem | |
| středa | snídaně | Míchaná vejce s pažitkou, pečivo | |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | |
| | oběd | Žampionová polévka, hovězí svičková, houskový knedlík | (úprava bezpečkové stravy) |
| | svačina | Domácí máslový moučník | |
| | večeře | Zapečené tousty se šunkou a sýrem | |
| čtvrtek | snídaně | Ovesná kaše s ovocem a javorovým sirupem | |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce, smetanový jogurt | |
| | oběd | Hovězí vývar s kapáním, drůbeží rizoto sypané sýrem | |
| | svačina | Cereální sušenky | |
| | večeře | Vídeňské párky, pečivo | |
| pátek | snídaně | Pečivo s máslem a medem | |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | |
| | oběd | Červená zelnice, buchtičky s vanilkovým krémem | |
| | svačina | Ovocný salát | |
| | večeře | Pečivo s máslem a sýrem | |

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmy obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



| | snídaně | přesnídávka | oběd | svačina | večeře |
|----------------|---------|-------------|-----------|----------|----------|
| Pondělí | 1,7,8 | | 1,3,7,8,9 | 7 | 1,3,7 |
| Úterý | 1,7 | | 1,3,7,8,9 | 1,3,7,8 | 1,3,4,7 |
| Středa | 1,3,7 | | 1,3,7 | | 1,3,7,8 |
| Čtvrtek | 1,7,8 | 1,7,8 | 1,3,7,8,9 | 1,3,7,11 | 1,3,7,10 |
| Pátek | 1,3,7 | | 1,3,7 | | 1,3,7,8 |