

**Jídelníček od 11.01. do 15.01. 2021**

<b>pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Be-Be cereální sušenky	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Zeleninová polévka s drožďovým kapáním, čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb	
	<b>svačina</b>	Banán přelitý čokoládou a šlehačkou	
	<b>večeře</b>	Pečivo s tuňákovou pomazánkou	
<b>úterý</b>	<b>snídaně</b>	Jogurt s cerealiemi a javorovým sirupem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Kuřecí vývar s rýží, vepřová směs, pečené brambory, moučník	(úprava bezpečkové stravy)
	<b>svačina</b>	Tortilla se šunkovou pomazánkou	
	<b>večeře</b>	Těstovinový salát se sýrem	
<b>středa</b>	<b>snídaně</b>	Míchaná vejce s avokádem, toust	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Pórková polévka, kuřecí maso se zeleninou ve smetanové omáčce, těstovina	(úprava bezpečkové stravy)
	<b>svačina</b>	Slaní šneci	
	<b>večeře</b>	Pečivo s pažitkovou pomazánkou	
<b>čtvrtek</b>	<b>snídaně</b>	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	<b>oběd</b>	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi, znojenská hovězí, rýže	
	<b>svačina</b>	Domácí máslové sušenky	
	<b>večeře</b>	Obložené chlebičky	
<b>pátek</b>	<b>snídaně</b>	Palačinky s marmeládou	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Krémová česnečka, gnocchi s uzeným masem a zelím	
	<b>svačina</b>	Ovocný kompot	
	<b>večeře</b>	Pečivo s máslem a sýrem	

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergenů. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b>	1,3,7,8		1,3,7	7,8	1,3,4,7
<b>Úterý</b>	1,3,7,8		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8
<b>Středa</b>	1,3,7		1,3,7	1,3,7	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7
<b>Pátek</b>	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8