

Jídelníček od 18.01. do 22.01. 2021

pondělí	snídaně	Cereální kaše	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Brokolicová polévka, těstoviny s boloňskou omáčkou sypané sýrem	
	svačina	Ovocný pohár s mascarpone	
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Domácí máslový moučník (bábovka, muffiny)	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s pohankou, moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, moučník	(úprava bezpečkové strav
	svačina	Zeleninový slaný koláč s anglickou slaninou	
	večeře	Obložená bageta	
středa	snídaně	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Rajská polévka, kuřecí plátek na houbách, rýže	(úprava bezpečkové stra
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, dušené hovězí maso s fazolky na smetaně	
	svačina	Domácí pudink s ovocem	
	večeře	Pečivo s játrovou paštikou	
pátek	snídaně	Pečivo s lučinou a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Rybí polévka, buchtičky s vanilkovým krémem	
	svačina	Be-be sušenky	
	večeře	Chléb s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,7,8		1,3,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7	1,3,7,10
Středa	1,3,7		1,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,4,7	1,3,7	1,3,7,8