



Centrum BAZALKA

Jídelní lístek (5. 10. 2026 – 9. 10. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 5. 10. 2026

Poznámka pro strávnicky
Tento týden vaří: Martina Pouzarová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Brokolicová (3, 7)
Menu	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr (1, 3, 7, 8, 9)
Odpolední svačina	Čokoládový tvaroh (7)
Večeře	Pečivo se salámovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7, 8)

Úterý 6. 10. 2026

Snídaně	Ovocný jogurt a cereální lupínky (1, 5, 6, 7, 8, 11)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřové maso, dušená mrkev, vařený brambor (7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Buřtguláš (1, 3, 7)

Středa 7. 10. 2026

Snídaně	Ovesná kaše s ovocným přelivem (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Dýňová (7)
Menu	Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže Basmati (6, 9)
Odpolední svačina	Ovocný salát
Večeře	Obložené chlebíčky (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 8. 10. 2026

Snídaně	Míchaná vejíčka, pečivo (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Kynuté knedlíky s borůvkovým žahourem, tvaroh (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Sýrové tyčky (1, 3, 7, 11)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 9. 10. 2026

Snídaně	Domácí bábovka (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Zeleninová s vejcem (1, 3, 7, 9)
Menu	Hovězí guláš, těstoviny (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Pečivo s paštikou, zelenina (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.