



Centrum BAZALKA

Jídelní lístek (12. 10. 2026 – 16. 10. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 12. 10. 2026

Poznámka pro strávnicky
Tento týden vaří: Libuše Soukupová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s krupičkou (1, 3, 7, 9)
Menu	Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Čokoládové sušenky (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 13. 10. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereáliemi (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 7, 9)
Menu	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (1, 3, 7, 8, 9)
Odpolední svačina	Škvarkové pagáče (1, 3, 7, 8)
Večeře	Chléb ve vajíčku, zelenina (1, 3, 7)

Středa 14. 10. 2026

Snídaně	Pečivo s medovým máslem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Gulášová (1, 3, 7)
Menu	Pečené vepřové maso, bramborový knedlík, zelí (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Čtvrtek 15. 10. 2026

Snídaně	Rýžová kaše se strouhanou čokoládou (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	kuřecí rizoto, sýr, červená řepa (7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Pátek 16. 10. 2026

Snídaně	Lívance s džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Frankfurtská (3, 7)
Menu	Smažený košíkový řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Ovocný salát s javorovým sirupem
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.