

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 13. 7. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Marcela Jirková

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Kmínová s vejcem (1, 3, 7)
Menu	Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Pizza šneci (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo s humrovou pomazánkou (1, 2, 3, 7)

Úterý 14. 7. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálií (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Zapečené těstoviny s drůbežím masem a smetanou, sýr (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Čokoládové sušenky (1, 3, 7)
Večeře	Bramborák (1, 3, 7)

Středa 15. 7. 2026

Snídaně	Rýžová kaše s kakaem (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Brokolicová (1, 3, 7)
Menu	Vepřové kostky na slanině, parboiled rýže (1, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 16. 7. 2026

Snídaně	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Smažený květák, brambor, domácí tatarka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Obložené chlebíčky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 17. 7. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Vločková se zeleninou
Menu	Kuře na paprice, těstoviny (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Ovocný salát
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.