

Úprava bezlepkové stravy

### Pondělí 14. 9. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Marcela Jirková

|                          |                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Ranní svačina</b>     | Smoothie, ovoce                                        |
| <b>Polévka</b>           | Kmínová s vejcem (1, 3, 7)                             |
| <b>Menu</b>              | Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka (1, 3, 7) |
| <b>Odpolední svačina</b> | Domácí sušenky (1, 3, 5, 7, 8, 11)                     |
| <b>Večeře</b>            | Pečivo s droždovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)      |

### Úterý 15. 9. 2026

|                          |                                                                                   |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>           | Ovocný jogurt (7)                                                                 |
| <b>Ranní svačina</b>     | Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou ( máslo, šunka, sýr ) (1, 3, 7, 8) |
| <b>Polévka</b>           | Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)                                               |
| <b>Menu</b>              | Záhorácký závitek, šťouchaný brambor (7)                                          |
| <b>Odpolední svačina</b> | Panna Cotta (7)                                                                   |
| <b>Večeře</b>            | Domácí polévka (1, 3, 7, 9)                                                       |

### Středa 16. 9. 2026

|                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>           | Míchaná vajíčka, pečivo (1, 3, 7)   |
| <b>Ranní svačina</b>     | Smoothie, ovoce                     |
| <b>Polévka</b>           | Z červené čočky (7)                 |
| <b>Menu</b>              | Nudle s tvarohem a cukrem (1, 3, 7) |
| <b>Odpolední svačina</b> | Jednohubky (1, 3, 7, 8)             |
| <b>Večeře</b>            | Bramborák (1, 3, 7)                 |

### Čtvrtek 17. 9. 2026

|                          |                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>           | Ovesná kaše s banánem a sirupem (1, 7)           |
| <b>Ranní svačina</b>     | Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)            |
| <b>Polévka</b>           | Slepičí vývar s fritátovými nudlemi (1, 3, 7, 9) |
| <b>Menu</b>              | Hovězí stroganov, rýže (1, 7, 10)                |
| <b>Odpolední svačina</b> | Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)              |
| <b>Večeře</b>            | Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)                  |

### Pátek 18. 9. 2026

|                          |                                                                                   |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>           | Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)                                                |
| <b>Ranní svačina</b>     | Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou ( máslo, šunka, sýr ) (1, 3, 7, 8) |
| <b>Polévka</b>           | Zeleninová s pohankou (3, 7, 9)                                                   |
| <b>Menu</b>              | Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (7)                                          |
| <b>Odpolední svačina</b> | Banán v čokoládě (7, 8)                                                           |
| <b>Večeře</b>            | Pečivo s paštikou, zelenina (1, 3, 7)                                             |

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit  
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.  
nebo e-mail: [stravovani@centrumbazalka.cz](mailto:stravovani@centrumbazalka.cz)

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.  
Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Šimková, Marcela Jirková, Michaela Mrázová  
Změna jídelníčku vyhrazena.