Centrum BAZALKA
Jídelní lístek (16. 11. 2026 – 20. 11. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 16. 11. 2026

Poznámka pro strávníky

Tento týden vaří: Andrea Marhounová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s vejcem (1, 3, 7, 9)
Menu	Srbské rizoto, sýr, okurka (1, 3, 6, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Pečivo s budapešťskou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 17. 11. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Středa 18. 11. 2026

Snídaně	Domácí palačinky s marmeládou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Česnečka s anglickou slaninou (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Pudink s ovocným přelivem (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo s humrovou pomazánkou (1, 2, 3, 7)

Čtvrtek 19. 11. 2026

Snídaně	Ovesná kaše (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Hovězí vývar se strouháním (1, 3, 7, 9)
Menu	Hovězí nudličky na žampionech, rýže (1, 7)
Odpolední svačina	Slaný štrůdl (1, 3, 7)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 20. 11. 2026

Snídaně	Čokoládový jogurt s křupinkami (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Brokolicová (3, 7)
Menu	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka (1, 3, 7, 10, 11)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Pečivo s paštikou, zelenina (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.