



Centrum BAZALKA

Jídelní lístek (19. 10. 2026 – 23. 10. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 19. 10. 2026

Poznámka pro strávnicky
Tento týden vaří: Marcela Jirková

Snídaně	Ovocný jogurt a cereálními lupínky (1, 5, 6, 7, 8, 11)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Kmínová s vejcem (3)
Menu	Smetanové špecle se šunkou a brokolicí (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí sušenky (1, 3, 5, 7, 8, 11)
Večeře	Pečivo s budapeštskou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 20. 10. 2026

Snídaně	French toust (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou (1, 3, 7, 9)
Menu	Čevabčiči, šťouchaný brambor, hořčice, cibule (1, 3, 7, 10)
Odpolední svačina	Jednohubky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Středa 21. 10. 2026

Snídaně	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Špenátová (1, 3, 7)
Menu	Hovězí nudličky na asijský způsob, rýže (1, 6, 8, 9)
Odpolední svačina	Pudink s ovocným přelivem (1, 3, 7)
Večeře	Slaný koláč (1, 3, 7)

Čtvrtek 22. 10. 2026

Snídaně	Ovesná kaše (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Obložené chlebíčky (1, 3, 7, 8)

Pátek 23. 10. 2026

Snídaně	Jogurt s krupinkami (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Zeleninová s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Krůtí maso na paprice, těstoviny (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Pečivo s máslem a šunkou, zelenina (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.