

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 20. 7. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Martina Pouzarová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Čočková (1, 3, 7)
Menu	Těstoviny se smetanovo - brokolicovou omáčkou (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Pečivo s vaječnou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 21. 7. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Hovězí na houbách, rýže (1, 7)
Odpolední svačina	Sýrové tyčky (1, 3, 7, 11)
Večeře	Těstovinový salát (1, 3, 7)

Středa 22. 7. 2026

Snídaně	Ovesná kaše s banánem a sirupem (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Rajčatová (1, 3, 7)
Menu	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule (1, 3, 7, 10)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Vaječná omeleta se zeleninou (3, 7)

Čtvrtek 23. 7. 2026

Snídaně	Pečivo s medovým máslem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Meruňkové knedlíky s tvarohem a cukrem (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Banán v čokoládě (7, 8)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 24. 7. 2026

Snídaně	Ovocný jogurt (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Cuketová (1, 7)
Menu	Pizza se šunkou, kukuřicí a mozzarellou (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Vanilkový puding s ovocem (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo s máslem a šunkou (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.