

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 21. 9. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Martina Pouzarová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Čočková (1, 3, 7)
Menu	Špecle s brynzovou omáčkou a slaninou (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Pečivo s vaječnou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 22. 9. 2026

Snídaně	Paláčky s marmeládou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřová panenka na liškách, pečený brambor (7)
Odpolední svačina	Jednohubky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Středa 23. 9. 2026

Snídaně	Rýžová kaše s ovocem (7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Rajčatová (1, 3, 7)
Menu	Cikánská hovězí pečeně, rýže (7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Těstovinový salát (1, 3, 7)

Čtvrtek 24. 9. 2026

Snídaně	Pečivo s medovým máslem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Pečený losos, bramborová kaše (4, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 25. 9. 2026

Snídaně	Ovocný jogurt a cereální lupínky (1, 5, 6, 7, 8, 11)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Cuketová (1, 7)
Menu	Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Zeleninový salát s balkánským sýrem (7)
Večeře	Pečivo s máslem a šunkou (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Šimková, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.