Centrum BAZALKA
Jídelní lístek (23. 11. 2026 – 27. 11. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 23. 11. 2026

Poznámka pro strávníky

Tento týden vaří: Blanka Brožová

Snídaně	Ovocný jogurt (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s vejcem (1, 3, 7, 9)
Menu	Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Jablečný rozvar s piškoty (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 24. 11. 2026

Snídaně	Obložená houska (šunka, sýr, vejce, zelenina) (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Květáková krémová (1, 3, 7)
Menu	Kuřecí Stroganoff, Basmati rýže (1, 6, 7)
Odpolední svačina	Vanilkový pudink s čokoládovou polevou (1, 3, 7)
Večeře	Domácí polévka, pečivo (1, 3, 7, 9)

Středa 25. 11. 2026

Snídaně	Rýžová kaše se strouhanou čokoládou (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Selská polévka (1, 3, 7, 9)
Menu	Zapečené rybí filé se sýrem a smetanou, vařený brambor (4, 7)
Odpolední svačina	Mrkvový salát s jablky
Večeře	Vídeňské párky, pečivo (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 26. 11. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Mléková polévka (1, 3, 7)
Menu	Lívance s ovocným přelivem (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pizza (1, 3, 7)

Pátek 27. 11. 2026

Snídaně	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřový guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Ovocný salát s javorovým sirupem
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.