



Centrum BAZALKA

Jídelní lístek (28. 9. 2026 – 2. 10. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 28. 9. 2026

Poznámka pro strávnicky
Dne 28.09.2026 kuchyně uzavřena z důvodu svátku.
Tento týden vaří: Libuše Soukupová

Úterý 29. 9. 2026

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s kuskusem (1, 3, 9)
Menu	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Jednohubky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Středa 30. 9. 2026

Snídaně	Domácí palačinky s marmeládou (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Bramboračka (3, 7, 9)
Menu	Kuřecí nudličky na žampionech, rýže (1, 7)
Odpolední svačina	Pudink s ovocným přelivem (1, 3, 7)
Večeře	Slaný koláč (1, 3, 7)

Čtvrtek 1. 10. 2026

Snídaně	Ovesná kaše (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s rýží (9)
Menu	Vepřové ražničí, brambor, hořčice, cibule (7, 10)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Pátek 2. 10. 2026

Snídaně	Jogurt s křupinkami (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Česnečka (1, 3, 9)
Menu	Hovězí na slanině, těstoviny (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.