Centrum BAZALKA
Jídelní lístek (30. 11. 2026 – 4. 12. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 30. 11. 2026

Poznámka pro strávníky

Tento týden vaří: Libuše Soukupová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Rajská polévka s nudlemi (1, 3, 7)
Menu	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a sýrem (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo se šunkovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 1. 12. 2026

Snídaně	Jáhlová kaše s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Uzená polévka (3)
Menu	Vepřový špíz, šťouchaný brambor (6, 7)
Odpolední svačina	Domácí sušenky (1, 3, 5, 7, 8, 11)
Večeře	Domácí polévka, pečivo (1, 3, 7, 9)

Středa 2. 12. 2026

Snídaně	Ovocný jogurt (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Hrachová polévka (1)
Menu	Vepřová játra na cibulce, rýže (1, 6)
Odpolední svačina	Čokoládové muffiny (1, 3, 7)
Večeře	Bramborák (1, 3, 7)

Čtvrtek 3. 12. 2026

Snídaně	Pečivo s medovým máslem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9)
Odpolední svačina	Tyčinky z listového těsta se sýrem (1, 3, 7)
Večeře	Domácí polévka, pečivo (1, 3, 7, 9)

Pátek 4. 12. 2026

Snídaně	Domácí bábovka (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Zeleninová polévka s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Zapečené francouzské brambory, okurka (3, 7)
Odpolední svačina	Ovocná miska
Večeře	Pečivo s máslem a šunkou, zelenina (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.