



## Jídelníček od 10.06. do 14.06. 2024

			Alergeny
<b>Pondělí</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Špenátová, těstoviny po uhlířsku	1,3,7
	svačina	Domácí ovocný kompot	1,3,7
	večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
<b>Úterý</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Jogurt s ovocem a cereálií	1,3,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s těstovinou, vepřové maso v kapustě, brambor, moučník	1,3,7,9
	svačina	Domácí pudink s jahodovým rozvarem	1,3,7,8
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	1,3,7,8
<b>Středa</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Obložený talířek, pečivo	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zeleninový vývar s krupičkou, kuřecí nudličky ve smetanovo-hořčičné omáčce, rýže	1,3,7,9,10
	svačina	Ovocný pohár se zakysanou smetanou	1,3,7,8
	večeře	Pečivo s paštikou, zelenina	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Ovesná kaše s přelivem	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s kapáním, katův šleh, chléb	1,3,7,
	svačina	Be-Be sušenky	1,3,7,8
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	1,3,7
<b>Pátek</b>  (Úprava bezlepkové stravy)	snídaně	Pečivo s máslem a džemem	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr)	1,3,7,8
	polévka / oběd	Kyselka s vejcem, zapečené těstoviny se šunkou a brokolicí	1,3,7
	svačina	Ovocná přesnídávka	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

**ZAHRADNÍ  
SLAVNOST**

**Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.**

**V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858**

Vařila: Marcela Jirková

Jídelníček č. 39. / červen 2024

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

**Změna jídelníčku vyhrazena.**



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kramuť, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Korišů a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siričitý a siričitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražené káva, grilované pokrmy)