Centrum BAZALKA
Jídelní lístek (7. 12. 2026 – 11. 12. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 7. 12. 2026

Poznámka pro strávníky

Tento týden vaří: Andrea Marhounová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Krémová zeleninová polévka (1, 7, 9)
Menu	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr (1, 3, 7, 8, 9)
Odpolední svačina	Pudink s ovocným přelivem (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 4, 7)

Úterý 8. 12. 2026

Snídaně	Pohanková kaše s kakaem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Slepičí vývar s fritátovými nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Hovězí rozlítaný ptáček, rýže (1, 3, 7, 10)
Odpolední svačina	Domácí sušenky (1, 3, 5, 7, 8, 11)
Večeře	Domácí polévka, pečivo (1, 3, 7, 9)

Středa 9. 12. 2026

Snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Čočková polévka s mrkví (1, 3, 7, 9)
Menu	Přírodní pečená telápie, bramborová kaše (7)
Odpolední svačina	Jablečný štrůdl (1, 3, 7, 8)
Večeře	Párky se sýrem, pečivo (1, 3, 7)

Čtvrtek 10. 12. 2026

Snídaně	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Slaný šneci (1, 3, 7, 8)
Večeře	Domácí polévka, pečivo (1, 3, 7, 9)

Pátek 11. 12. 2026

Snídaně	Ovocný jogurt a cereální lupínky (1, 5, 6, 7, 8, 11)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Bramboračka (3, 7, 9)
Menu	Smažený květák, brambor, domácí tatarka (1, 3, 6, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Pečivo s paštikou, zelenina (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.