Centrum BAZALKA
Jídelní lístek (9. 11. 2026 – 13. 11. 2026)

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 9. 11. 2026

Poznámka pro strávníky

Tento týden vaří: Marcela Jirková

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Květáková s vejcem (1, 3, 7)
Menu	Gnocchi s listovým špenátem a smetanou (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí ovocný kompot
Večeře	Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 10. 11. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Vepřová sekaná, bramborová kaše, okurka, moučník (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Pudink s ovocným přelivem (1, 3, 7)
Večeře	Domácí polévka, pečivo (1, 3, 7, 9)

Středa 11. 11. 2026

Snídaně	Pohanková kaše s kakaem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Hráškový krém (1, 3, 7)
Menu	Hovězí nudličky alá roštěná, rýže (1, 6, 8, 9)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 12. 11. 2026

Snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Kuřecí gyros, batátové hranolky, tzatziki (1, 7, 8)
Odpolední svačina	Šlehaný ovocný tvaroh (1, 3, 7)
Večeře	Pizza (1, 3, 7)

Pátek 13. 11. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Zeleninová s vločkami (1, 3, 9)
Menu	Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Ovocný salát
Večeře	Pečivo s máslem a šunkou (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz
Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.
Sestavila: Martina Pouzarová, Marcela Jirková, Libuše Soukupová, Petra Šimková a Michaela Mrázová
Změna jídelníčku vyhrazena.