

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 16. 3. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Martina Pouzarová

Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s pohankou (3, 7, 9)
Menu	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr (1, 3, 7, 8, 9)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Pěčivo s budapeštskou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)

Úterý 17. 3. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Smetanová houbová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Pizza štrúdl (1, 3, 7, 8, 11)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Středa 18. 3. 2026

Snídaně	Ovesná kaše s banánem a sirupem (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Friko (1, 3, 7)
Menu	Katův šleh, rösti (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Těstovinový salát (1, 3, 7)

Čtvrtek 19. 3. 2026

Snídaně	Pěčivo s medovým máslem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Menu	Drůbeží karbanátek se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Vanilkový puding s ovocem (1, 3, 7)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 20. 3. 2026

Snídaně	Ovocný jogurt (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Cuketová (1, 7)
Menu	Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červená řepa (7, 8)
Odpolední svačina	Banán v čokoládě (7, 8)
Večeře	Pěčivo s máslem a plátkovým sýrem (1, 3, 7, 8)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.
V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.
nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.