

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 23. 3. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Petra Schwarzová

Snídaně	Ovocný jogurt (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Italská rajčatová (1, 3, 7)
Menu	Těstoviny s krevetami a zeleninou (1, 2, 3, 7)
Odpolední svačina	Skořicoví šneci (1, 3, 7)
Večeře	Pečivo se salámovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7, 8)

Úterý 24. 3. 2026

Snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Slepičí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Rýžový nákyp s meruňkami (3, 7)
Odpolední svačina	Jednohubky (1, 3, 7, 8)
Večeře	Buřtguláš (1, 3, 7)

Středa 25. 3. 2026

Snídaně	Lívance s džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Boršč (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)
Menu	Kuřecí plátek, batátové hranolky, česnekový dip (1, 7)
Odpolední svačina	Šlehaný ovocný tvaroh (7)
Večeře	Obložené chlebíčky (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 26. 3. 2026

Snídaně	Krupicová kaše s kakaem (1, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1, 3, 7, 8, 9)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Zapečený chléb ve vajíčku (1, 3, 7, 10)

Pátek 27. 3. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Frankfurtská (3, 7)
Menu	Smažený květák, brambor, domácí tatarka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Ovoce přelité čokoládou (7, 8)
Večeře	Pečivo s paštikou, zelenina (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.
