

Úprava bezlepkové stravy

Pondělí 9. 3. 2026

Poznámka pro strávnicky

Tento týden vaří: Marcela Jirková

Snídaně	Jogurt s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Zeleninová s vejcem (1, 3, 7, 9)
Menu	Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Pizza šneci (1, 3, 7, 8)
Večeře	Pečivo s humrovou pomazánkou (1, 2, 3, 7)

Úterý 10. 3. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem a cereálie (1, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
Menu	Bramborák s uzeninou, moučník (1, 3, 7, 8)
Odpolední svačina	Domácí sušenky (1, 3, 5, 7, 8, 11)
Večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 8)

Středa 11. 3. 2026

Snídaně	Rýžová kaše s kakaem (1, 3, 7, 8)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce
Polévka	Brokolicová (1, 3, 7)
Menu	Vepřové maso v kapustě, brambor (7)
Odpolední svačina	Domácí ovocná přesnídávka
Večeře	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 12. 3. 2026

Snídaně	Pečivo s máslem a džemem (1, 3, 7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt (7)
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Menu	Špecle po uhliřsku (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Domácí máslový moučník (1, 3, 7, 8)
Večeře	Domácí polévka (1, 3, 7, 9)

Pátek 13. 3. 2026

Snídaně	Jogurt s ovocem (7)
Ranní svačina	Smoothie, ovoce, zelenina, pečivo s pomazánkou (máslo, šunka, sýr) (1, 3, 7, 8)
Polévka	Česnečka s uzeninou (1, 3, 7, 9)
Menu	Kuře na paprice, těstoviny (1, 3, 7)
Odpolední svačina	Ovocný salát
Večeře	Pečivo s máslem a šunkou (1, 3, 7)

Výdej obědů od 11:00 - 13:30 hod.

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci se lze na stravování domluvit
s vedoucí kuchyně Michaelou Mrázovou na tel. čísle: 776 899 858.

nebo e-mail: stravovani@centrumbazalka.cz

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete na konci řádku daného jídla.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.
