

Jídelníček od 20.09. do 24.09. 2021

pondělí	snídaně	Cereální kaše	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Špenátová polévka, špagety s tuňákem v rajčatové omáčce	
	svačina	Slané tyčinky	
	večeře	Pečivo s pórkovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Jogurt s cereáliemi a javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi, vepřové ražničí, šťouchané brambory, zel. obloha, moučník (úprava bezlepkové stravy)	
	svačina	Obložené jednohubky	
	večeře	Těstovinový salát se zeleninou	
středa	snídaně	Omeleta se sýrem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Čočková polévka, kuřecí rizoto sypané sýrem (úprava bezlepkové stravy)	
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s masovým kapáním, hovězí hamburger, salát Coleslaw	
	svačina	Cereální sušenky	
	večeře	Pečivo s masovou pomazánkou	
pátek	snídaně	Krupicová kaše	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Frankfurtská polévka, kynuté knedlíky s ovocným přelivem, tvaroh	
	svačina	Ovocná přesnídávka	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,7,8		1,3,7	1,3,7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,8,9,10	1,3,7,8	1,3,7
Středa	1,3,7,8		1,3,7,8	1,3,7	1,3,7,8
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7,8
Pátek	1,7		1,3,7		1,3,7,8