

**Jídelníček od 11.10. do 15.10. 2021**

<b>pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Makovka/vánočka
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce
	<b>oběd</b>	Špenátová polévka, těstoviny s boloňskou omáčkou sypané sýrem
	<b>svačina</b>	Ovocný pohár s mascarpone
	<b>večeře</b>	Pečivo se sýrovou pomazánkou
<b>úterý</b>	<b>snídaně</b>	Palačinky s marmeládou
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce
	<b>oběd</b>	Kuřecí vývar s pohankou, pečené vepřové maso, zel. salát s koprem, pečivo, moučník (úprava bezpečkové stravy)
	<b>svačina</b>	Zeleninový slaný koláč s anglickou slaninou
	<b>večeře</b>	Masový sandwich, zelenina
<b>středa</b>	<b>snídaně</b>	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce
	<b>oběd</b>	Rajčatová polévka, drůbeží karbanátek se sýrem, bramborová kaše (úprava bezpečkové stravy)
	<b>svačina</b>	Domácí máslový moučník
	<b>večeře</b>	Zapečené tousty se šunkou a sýrem
<b>čtvrtek</b>	<b>snídaně</b>	Ovesná kaše s ovocem
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt
	<b>oběd</b>	Hovězí vývar s nudlemi, vepřová játra, rýže
	<b>svačina</b>	Domácí pudink s ovocem
	<b>večeře</b>	Obložený chléb, zelenina
<b>pátek</b>	<b>snídaně</b>	Pečivo s lučinou a šunkou
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce
	<b>oběd</b>	Bramboračka, lívance s ovocným přelivem, tvaroh
	<b>svačina</b>	Cereální sušenky
	<b>večeře</b>	Chléb s máslem a sýrem

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, Jesenka Tencarová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b>	<b>1,3,7,8</b>		<b>1,3,7</b>	<b>7</b>	<b>1,3,7</b>
<b>Úterý</b>	<b>1,3,7,8</b>		<b>1,3,7,8,9</b>	<b>1,3,7</b>	<b>1,3,7,10</b>
<b>Středa</b>	<b>1,3,7</b>		<b>1,3,7</b>	<b>1,3,7,8</b>	<b>1,3,7</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>1,7,8</b>	<b>1,7,8</b>	<b>1,3,7,9</b>	<b>7</b>	<b>1,3,7</b>
<b>Pátek</b>	<b>1,3,7</b>		<b>1,3,7</b>	<b>1,3,7</b>	<b>1,3,7,8</b>