

**Jídelníček od 18.10. do 22.10. 2021**

<b>pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Cereální kaše s přelivem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Zeleninová polévka s krupicovými noky, fazole s klobásou a rajčaty, chléb	
	<b>svačina</b>	Domácí pudink s mascarpone krémem	
	<b>večeře</b>	Pečivo s rybí pomazánkou	
<b>úterý</b>	<b>snídaně</b>	Palačinky s javorovým sirupem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Kuřecí vývar s kuskusem, vepřové maso v mrkvi, brambor, moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	<b>svačina</b>	Domácí máslové sušenky	
	<b>večeře</b>	Obložené chlebíčky	
<b>středa</b>	<b>snídaně</b>	Jogurt s ovocem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Květáková polévka, kuřecí maso se zeleninou, rýže	(úprava bezlepkové stravy)
	<b>svačina</b>	Domácí máslový moučník	
	<b>večeře</b>	Vídeňské párky, pečivo	
<b>čtvrtek</b>	<b>snídaně</b>	Ovesná kaše s oříškovým přelivem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	<b>oběd</b>	Buřtguláš, tvarohový koláč (ovoce, povidla....)	
	<b>svačina</b>	Zeleninové muffiny	
	<b>večeře</b>	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	
<b>pátek</b>	<b>snídaně</b>	Obložený talíř (sýr, šunka, vejce), pečivo	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Rybí krémová polévka, bramborový knedlík plněný uzeným masem, zelí	
	<b>svačina</b>	Ovocná přesnídávka	
	<b>večeře</b>	Pečivo s máslem a sýrem	

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergenů. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, Jesenka Tencarová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b>	1,7,8		1,3,7	7	1,3,4,7
<b>Úterý</b>	1,3,7		1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7,8
<b>Středa</b>	7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
<b>Pátek</b>	1,3,7		1,3,4,7		1,3,7,8