

Jídelníček od 22.11. do 26.11. 2021

pondělí	snídaně	Koláčky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Špenátová polévka, těstoviny se slaninou v rajčatové omáčce	
	svačina	Ovocný pohár s mascarpone	
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Palačinky s marmeládou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s pohankou, vepřová masová směs s chlebem	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Bageta obložená sýrem, zelenina	
středa	snídaně	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Rajčatová polévka, drůbeží karbanátek se sýrem, bramborová kaše, moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Zeleninový slaný koláč s anglickou slaninou	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
čtvrtek	snídaně	Domácí máslový moučník	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, vepřová játra se zeleninou, rýže	
	svačina	Zelné placky	
	večeře	Obložený chléb, zelenina	
pátek	snídaně	Rohlík s lučinou a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Bramboračka, žemlovka s jablky a tvarohem	
	svačina	Cereální sušenky	
	večeře	Chléb s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, Jesenka Tencarová, schválila: Ing. Vanda Polívka

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,3,7,8		1,3,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7	1,3,7,10
Středa	1,3,7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7	1,3,7	1,3,7,8