

**Jídelníček od 06.12. do 10.12. 2021**

<b>pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Be-Be cereální sušenky	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Zeleninová polévka s vejcem, špagety se špenátovou omáčkou	
	<b>svačina</b>	Ovocný tvaroh	
	<b>večeře</b>	Pečivo s šunkovou pomazánkou	
<b>úterý</b>	<b>snídaně</b>	Jogurt s ovocem a müsli	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Kuřecí vývar s drobením, kuřecí stehno, brambor	(úprava bezlepkové stravy)
	<b>svačina</b>	Domácí ovocný kompot	
	<b>večeře</b>	Těstovinový salát s vejcem a tuňákem	
<b>středa</b>	<b>snídaně</b>	Míchaná vejce s pažitkou, pečivo	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Kmínová polévka, pečené vepřové maso, chléb	(úprava bezlepkové stravy)
	<b>svačina</b>	Domácí máslový moučník	
	<b>večeře</b>	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
<b>čtvrtek</b>	<b>snídaně</b>	Ovesná kaše s ovocem a javorovým sirupem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	<b>oběd</b>	Hovězí vývar s kapáním, kuřecí rizoto sypané sýrem, kyselá okurka	
	<b>svačina</b>	Cereální sušenky	
	<b>večeře</b>	Vídeňské párky, pečivo	
<b>pátek</b>	<b>snídaně</b>	Pečivo s máslem a medem	
	<b>přesnídávka</b>	Smoothie, ovoce	
	<b>oběd</b>	Červená zelnice, těstovinové nudle s tvarohem a mákem	
	<b>svačina</b>	Ovocný salát	
	<b>večeře</b>	Pečivo s máslem a sýrem	

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmy obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b>	1,7,8		1,3,7,8,9	7	1,3,7
<b>Úterý</b>	1,7		1,3,7,8,9	1,3,7,8	1,3,4,7
<b>Středa</b>	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8
<b>Čtvrtek</b>	1,7,8	1,7,8	1,3,7,8,9	1,3,7,11	1,3,7,10
<b>Pátek</b>	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8