

Jídelníček od 09.05. do 13.05. 2022

1M 19 týden

pondělí	snídaně	Be-Be cereální sušenky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka brokolicová, gnocchi se sýrovou omáčkou a špenátem	
	svačina	Čokoládový pudink s ovocem a šlehačkou	
	večeře	Pečivo s rybí pomazánkou	
úterý	snídaně	Jogurt s cerealiemi a javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s rýží, vepřové maso s dušenou mrkví a bramborem, moučník	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Domácí cereální sušenky	
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	
středa	snídaně	Míchaná vejce se slaninou, toust	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Hrachová polévka, kuřecí nudličky na kari s pórkem, rýže	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Kakaový šneci, bílá káva	
	večeře	Pečivo s pažitkovou pomazánkou	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi, rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny	
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Obložené chlebičky	
pátek	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka kapustová, bramboráky zapečené s uzeným masem	
	svačina	Ovocný salát	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,3,7,8		1,3,7,8	7	1,3,4,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,9,10	1,3,7,8	1,3,7,8
Středa	1,3,7		1,3,7,8	1,3,7	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8