

Jídelníček od 23.05. do 27.05. 2022

3M 21 týden

pondělí	snídaně	Be-Be cereální sušenky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka zeleninová s krupičkou, těstoviny s tuňákovou omáčkou a rajčaty	
	svačina	Ovocný pohár s mascarpone	
	večeře	Pečivo se šunkovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Palačinky s marmeládou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s pohankou, vepřový karbanátek, bramborová kaše, moučník	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Domácí slané sušenky	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
středa	snídaně	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka květáková, těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, dresink	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Smažený řízek, chléb	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s ovocem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, rozlitaný španělský ptáček, rýže	
	svačina	Jednohubky	
	večeře	Banketka s rajčatovou pomazánkou, zelenina	
pátek	snídaně	Rohlík s lučinou a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Bramboračka, omeleta se žampiony a pórkem, brambor	
	svačina	Ovocný salát	
	večeře	Chléb s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmly obsahují alergen. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,3,7,8		1,3,4,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7,8	1,3,7,10
Středa	1,3,7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8