

Jídelníček od 16.05. do 20.05. 2022

2M 20 týden

pondělí	snídaně	Be-Be cereální sušenky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka hrášková, boloňské těstoviny sypané sýrem	
	svačina	Vanilkový pudink s ovocnou šťávou	
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Jogurt s cerealiemi a javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s rýží, katův šleh, chléb, moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí cereální sušenky	
	večeře	Těstovinový salát s vejcem a šunkou	
středa	snídaně	Míchaná vejce se slaninou, toust	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Pórková polévka, kuřecí maso, salát se zeleninou a pečeným bramborem	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Sýrová roláda	
	večeře	Pečivo s droždovou pomazánkou	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi, hovězí Stroganov, rýže	
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Obložené chlebičky	
pátek	snídaně	Pečivo s máslem a džemem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Bramboračka, halušky se zelím a uzeným masem	
	svačina	Ovocný salát	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,3,7,8		1,3,7,8	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,9,10	1,3,7,8	1,3,7
Středa	1,3,7		1,3,7	7,8	1,3,7,10
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7,8		1,3,7,8