

Jídelníček od 10.01. do 14.01. 2022

3M 2 týden

pondělí	snídaně	Koláčky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Špenátová polévka, hrachová kaše, vejce, okurka, chléb	
	svačina	Ovocný pohár s mascarpone	
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Palačinky s marmeládou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s pohankou, vepřová masová směs, pečený brambor, moučník	(úprava bezpečkové s
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Bageta obložená sýrem, zelenina	
středa	snídaně	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Rajčatová polévka, kuřecí maso se zeleninou, těstoviny	(úprava bezpečkové s
	svačina	Zeleninový slaný koláč s anglickou slaninou	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
čtvrtek	snídaně	Domácí máslový moučník	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, vepřová játra na slanině, rýže	
	svačina	Zelné placky	
	večeře	Obložený chléb, zelenina	
pátek	snídaně	Rohlík s lučinou a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Bramboračka, buchtičky s krémem	
	svačina	Cereální sušenky	
	večeře	Chléb s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,3,7,8		1,3,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7	1,3,7,10
Středa	1,3,7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7	1,3,7	1,3,7,8