

## Jídelníček od 19.09. do 23.09. 2022

5M 3!

pondělí	snídaně	Be-Be cereální sušenky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Zeleninová polévka s vejcem, hrachová kaše s párkem a vejcem, pečivo, kyselá okurka	
	svačina	Ovocný tvaroh	
	večeře	Pečivo s paštikou, zelenina	
úterý	snídaně	Jogurt s ovocem a müsli	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s drobením, vepřová kotleta na houbách, rýže	(úprava bezpečkové s
	svačina	Jednohubky	
	večeře	Těstovinový salát se šunkou	
středa	snídaně	Míchaná vejce s pažitkou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Dýňová polévka, drůbeží karbanátek se sýrem, bramborová kaše	(úprava bezpečkové s
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zelenina	
čtvrtek	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s kapáním, dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	
	svačina	Cereální sušenky	
	večeře	Chlebičky s celerovo-mrkvovou pomazánkou	
pátek	snídaně	Domácí máslový moučník	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Krémová zeleninová polévka, rybí filé se zeleninou a sýrem, brambor	
	svačina	Ovocný salát s jogurtem	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

### Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmly obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,7,8		1,3,7,8,9	7	1,3,7
Úterý	1,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7,8	1,3,4,7,8
Středa	1,3,7		1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7,8
Čtvrtek	1,3,7	1,7,8	1,3,7,8,9	1,3,7,11	1,3,7,10
Pátek	1,3,7,8		1,3,4,7	7	1,3,7,8

---

p. s.  
3/13  
0 01

---

## 5 týden

---

---

stravy)

---

stravy)

---

