

Jídelniček od 03.10. do 07.10. 2022

1M 37 týden

pondělí	snídaně	Be-Be cereální sušenky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka brokolicová, boloňské špagety, sýr	
	svačina	Čokoládový pudink s ovocem a šlehačkou	
	večeře	Pečivo s rybí pomazánkou	
úterý	snídaně	Jogurt s cereáliemi a javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Hovězí vývar s kapáním, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, moučník	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Domácí cereální sušenky	
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	
středa	snídaně	Míchaná vejce se slaninou, toust	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Hrachová polévka, kuřecí stehno, rýže	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Kakaový šneci, bílá káva	
	večeře	Pečivo s pažitkovou pomazánkou	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi, pečený vepřový bůček, šťouchaný brambor	
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Obložené chlebičky	
pátek	snídaně	Pečivo s žervé a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka žampionová, halušky se zelím a uzeným masem	
	svačina	Ovocný salát	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmy obsahují alergen. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,3,7,8		1,3,7,8	7	1,3,4,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,9,10	1,3,7,8	1,3,7,8
Středa	1,3,7		1,3,7,8	1,3,7	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8