

Centrum Bazalka 2022

Pondělí

Datum: 15.08.2022

Zapsal:

| | |
|--------------|--|
| Snídaně: | Be-Be cereální sušenky |
| Přesnídávka: | Smoothie, ovoce |
| Oběd: | Polévka zeleninová s bulgurem, čočka nakyselo s párkem a vejcem, chléb, okurka |
| Svačina: | Domácí čokoládový termix |
| Večeře: | Pečivo s mrkvovou pomazánkou |

| | |
|-----------------------|------------------------------|
| Polévka: | zeleninová s bulgurem |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji: | °C čas |

| | |
|---|--------|
| Čočka nakyselo s párkem a vejcem | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

Úterý

Datum: 16.08.2022

Zapsal:

| | |
|--------------|--|
| Snídaně: | Jogurt s ovocem a müsli |
| Přesnídávka: | Smoothie, ovoce |
| Oběd: | Kuřecí vývar s drobením, vepřový bůček, zelí, houskový knedlík, moučník (úprava bezpečkové stravy) |
| Svačina: | Cereální sušenky |
| Večeře: | Sendvič plněný pečeným masem |

| | |
|-----------------------|--------------------------------|
| Polévka: | kuřecí vývar s drobením |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-------------------------|--------|
| Houskový knedlík | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Vepřový bůček | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Zelí | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

Středa

Datum: 17.08.2022

Zapsal:

| | |
|--------------|--|
| Snídaně: | Ovesná kaše |
| Přesnídávka: | Smoothie, ovoce |
| Oběd: | Krémová cibulová polévka, kuřecí rizoto, sýr, zel.salát (úprava bezpečkové stravy) |
| Svačina: | Meloun |
| Večeře: | Vídeňské párky, pečivo |

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Polévka: | cibulová |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Kuřecí rizoto | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

Čtvrtek

Datum: 18.08.2022

Zapsal:

| | |
|--------------|---|
| snídaně: | Domácí máslový moučník |
| Přesnídávka: | Lipánek, smetanový jogurt, ovoce |
| Oběd: | Hovězí vývar s kapáním, dušené hovězí maso s fazolkami, brambor |
| Svačina: | Be-Be cereální sušenky |
| Večeře: | Pečivo s paštikou |

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| Polévka: | hovězí vývar s kapáním |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| Brambor | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|--------------------------------|--------|
| Hovězí maso s fazolkami | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

Pátek

Datum: 19.08.2022

Zapsal:

| | |
|--------------|---|
| Snídaně: | Pečivo s žervé a šunkou |
| Přesnídávka: | Smoothie, ovoce |
| Oběd: | Buřt guláš, lívance s ovocem a tvarohem |
| Svačina: | Ovocný salát se zakysanou smetanou |
| Večeře: | Pečivo s máslem a sýrem |

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Polévka: | buřt guláš |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|------------------------------------|--------|
| Lívance s ovocem a tvarohem | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

| | |
|-----------------------|--------|
| | |
| Teplota po dohotovení | °C čas |
| Teplota při výdeji | °C čas |

Sobota

Datum:

Zapsal:

| | |
|----------|---------|
| Snídaně: | #NÁZEV? |
|----------|---------|

Přesnídávka: #NÁZEV?
Oběd: #NÁZEV?
Svačina: #NÁZEV?
Večeře: #NÁZEV?

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| Polévka: | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

Neděle

Datum: _____ **Zapsal:** _____

Snídaně: #NÁZEV?
Přesnídávka: #NÁZEV?
Oběd: #NÁZEV?
Svačina: #NÁZEV?
Večeře: #NÁZEV?

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| Polévka: | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |

| | | |
|-----------------------|----|-----|
| | | |
| Teplota po dohotovení | °C | čas |
| Teplota při výdeji | °C | čas |