

Jídelníček od 17.01. do 21.01. 2022

4M 3 týden

pondělí	snídaně	Cereální kaše s přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Zeleninová polévka s krupicovými noky, smetanové žampionové rizoto	
	svačina	Čokoládový pudink s piškoty	
	večeře	Pečivo s rybí pomazánkou	
úterý	snídaně	Palačinky s javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s kuskusem, vepřové pečeně, bramborový knedlík, špenát, moučník	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Zeleninový slaný koláč	
	večeře	Obložené chlebíčky se salátem	
středa	snídaně	Jogurt s ovocem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Květáková polévka, zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty	(úprava bezpečkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s oříškovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, hovězí maso na liškách, rýže	
	svačina	Obložené jednohubky	
	večeře	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	
pátek	snídaně	Míchaná vejce, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Cizrnová polévka, kynuté knedlíky s ovocným přelivem, tvaroh	
	svačina	Ovocný salát se zakysanou smetanou	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,7,8		1,3,7	7	1,3,4,7
Úterý	1,3,7		1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7,8
Středa	7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7	7	1,3,7,8

