

Jídelníček od 21.11. do 25.11. 2022

44. týden 2. jídelníček

pondělí	snídaně	-----	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka zeleninová s krupičkou a vejcem, čočka s vejcem a okurkou, chléb	
	svačina	Vanilkový pudink s ovocnou šťávou	
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Jogurt s cereáliemi a javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s rýží, vepřová plec na kmíně, rýže, domácí moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí cereální sušenky	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
středa	snídaně	Palačinky s džemem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Pórková polévka, zapečené brambory s kuřecím masem a hráškem	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Slaný závin	
	večeře	Obložené chlebíčky	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi, hovězí maso na slanině, těstovina	
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Pečivo s droždovou pomazánkou	
pátek	snídaně	Domácí máslová vánočka	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Polévka česnečka, pizza se šunkou a žampiony	
	svačina	Ovocný salát se zakysanou smetanou	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí			1,3,7,8	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,9,10	1,3,7,8	1,3,7
Středa	1,3,7		1,3,7	7,8	1,3,7,10
Čtvrtek	1,7,8	1,3,7,8	1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7
Pátek	1,3,7,8		1,3,7,8	7	1,3,7,8