

Jídelniček od 28.11. do 02.12. 2022

45. týden 3. jídelniček

pondělí	snídaně	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce
	oběd	Polévka zeleninová s krupičkou, těstoviny s rajčaty, pancettou a olivami
	svačina	Ovocný pohár s mascarpone
	večeře	Pečivo se šunkovou pomazánkou
úterý	snídaně	Lívanec
	přesnídávka	Smoothie, ovoce
	oběd	Kuřecí vývar s pohankou, špekovaná vepřová panenka, šťouchaný brambor, domácí moučník (úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí slané sušenky
	večeře	Vídeňské párky, pečivo
středa	snídaně	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo
	přesnídávka	Smoothie, ovoce
	oběd	Polévka květáková, kuře na paprice, těstovina (úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník
	večeře	Obložené chlebičky
čtvrtek	snídaně	Rohlík s lučinou a šunkou
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt
	oběd	Polévka bramboračka, alpský knedlík s vanilkovou omáčkou
	svačina	Jednohubky
	večeře	Banketka s rajčatovou pomazánkou, zelenina
pátek	snídaně	Ovesná kaše s ovocem
	přesnídávka	Smoothie, ovoce
	oběd	Dršťková polévka z hlívy ústříčné, zeleninové rizoto, sýr
	svačina	Ovocný salát se zakysanou smetanou
	večeře	Chléb s máslem a sýrem

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmly obsahují alergen. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí			1,3,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7,8	1,3,7,10
Středa	1,3,7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7,9	7	1,3,7,8