



Jídelníček od 05.12. do 09.12. 2022 46. týden 4. jídelníček

pondělí	snídaně	-----	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Zeleninová polévka s krupicovými noky, čertovské těstoviny s kuřecím masem v tomatové omáčce	
	svačina	Sladká andělská očka	
	večeře	Mikulášské chlebičky	
úterý	snídaně	Palačinky s džemem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s kuskusem, čevabčiči s bramborem, obloha, hořčice, moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Zeleninový slaný koláč	
	večeře	Obložené chlebičky	
středa	snídaně	Jogurt s ovocem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Rajčatová polévka, pečené kuřecí stehno, rýže	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s oříškovým přelivem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, koprova omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	
	svačina	Obložené jednohubky	
	večeře	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	
pátek	snídaně	Míchaná vejce, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Hrstková polévka, vaječná omeleta se sýrem, brambor	
	svačina	Ovocný salát se zakysanou smetanou	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Michaela Mrázová,

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí			1,3,7	7	1,3,7
Úterý	1,3,7,8		1,3,7,9,10	1,3,7,8	1,3,7,10
Středa	7		1,3,7	1,3,7,8	1,3,7
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Pátek	1,3,7		1,3,7,8	7	1,3,7,8