



Jídelníček od 12.12. do 16.12. 2022 47. týden 5. jídelníček

pondělí	snídaně	-----	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Zeleninová polévka s vejcem, těstoviny s tuňákem a zeleninou	
	svačina	Ovocný tvaroh	
	večeře	Pečivo se sýrovo-česnekovou pomazánkou, zelenina	
úterý	snídaně	Jogurt s ovocem a müsli	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s drobením, vepřová játra na cibulce, rýže	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Jednohubky	
	večeře	Těstovinový salát se šunkou	
středa	snídaně	Míchaná vejce s pažitkou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Dýňová polévka, vepřová kotleta na houbách, bramborová kaše	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
čtvrtek	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	*****
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi, vepřové rizoto sypané sýrem	VÁNOČNÍ BESÍDKA S OBČERTVENÍM
	svačina	Cereální sušenky	*****
	večeře	Pečivo s pažitkou, zelenina	
pátek	snídaně	Domácí máslový moučník	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Krémová zeleninová polévka, nudle s mákem a cukrem	
	svačina	Ovocný salát s jogurtem	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmu obsahují alergeny. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Michaela Mrázová.

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí			1,3,4,7,8,9	7	1,3,7,8
Úterý	1,7,8		1,3,7,8,9	1,3,7,8	1,3,4,7,8
Středa	1,3,7		1,3,7,9	1,3,7,8	1,3,7,8
Čtvrtek	1,3,7	1,7,8	1,3,7,8,9	1,3,7,11	1,3,7,10
Pátek	1,3,7,8		1,3,4,7	7	1,3,7,8