

Jídelníček od 24.01 do 28.01. 2022

5M 4 týden

pondělí	snídaně	Be-Be cereální sušenky	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Zeleninová polévka s vejcem, čočka na kyselo s vejcem, okurka, chleba	
	svačina	Ovocný tvaroh	
	večeře	Pečivo s droždovou pomazánkou	
úterý	snídaně	Jogurt s ovocem a müsli	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kuřecí vývar s drobením, vepřový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí máslový moučník	
	večeře	Sýrový salát, pečivo	
středa	snídaně	Míchaná vejce s pažitkou, pečivo	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Kmínová polévka, kuřecí stehno s rýží, moučník	(úprava bezlepkové stravy)
	svačina	Domácí ovocný kompot	
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	
čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše s ovocem a javorovým sirupem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	
	oběd	Hovězí vývar s kapáním, hovězí maso, rajská omáčka, těst. kolínka	
	svačina	Cereální sušenky	
	večeře	Vídeňské párky v těstíčku	
pátek	snídaně	Pečivo s máslem a medem	
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	
	oběd	Červená zelnice, omeleta se špenátem a sýrem, brambor s máslem a pažitkou	
	svačina	Ovocný salát s jogurtem	
	večeře	Pečivo s máslem a sýrem	

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Pokrmly obsahují alergen. Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v níže uvedené tabulce pod jídelníčkem.

Sestavila: Martina Pouzarová, Michaela Mrázová, Gabriela Brabcová, schválila: Ing. Vanda Polívková

Změna jídelníčku vyhrazena.



	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí	1,7,8		1,3,7,8,9	7	1,3,7
Úterý	1,7		1,3,7,8,9	1,3,7,8	1,3,4,7
Středa	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8
Čtvrtek	1,7,8	1,7,8	1,3,7,8,9	1,3,7,11	1,3,7,10
Pátek	1,3,7		1,3,7		1,3,7,8

