



**Jídelníček od 20.03. do 24.03. 2023**

**1. jídelníček**

**Alergeny**

<b>Pondělí</b>	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Květáková, boloňské špagety sypané sýrem	<b>1,3,7,8</b>
	svačina	Domácí máslové/cereální sušenky	<b>1,3,7,8,11</b>
	večeře	Pečivo s budapeštskou pomazánkou, zelenina	<b>1,3,7</b>
<b>Úterý</b> <small>(Úprava bezpečkové stravy)</small>	snídaně	Palačinky s marmeládou	<b>1,3,7,15</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s rýží, koprová omáčka s vepřovým masem, houskový knedlík, moučník	<b>1,3,7,8,9</b>
	svačina	Zeleninové muffiny	<b>3,7</b>
	večeře	Párky, pečivo	<b>1,3,7,10</b>
<b>Středa</b> <small>(Úprava bezpečkové stravy)</small>	snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Pórková, zapečené brambory s kuřecím masem a brokolicí	<b>1,3,4,7</b>
	svačina	Panna Cotta s ovocem	<b>7</b>
	večeře	Obložené chlebičky	<b>1,3,7,8</b>
<b>Čtvrtek</b>	snídaně	Ovesná kaše	<b>1,7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	<b>1,3,7,8</b>
	polévka / oběd	Hovězí vývar s játrovým kapáním, rozlitaný španělský ptáček s rýží	<b>1,3,7,9,10</b>
	svačina	Domácí máslový moučník	<b>1,3,7,8</b>
	večeře	Pečivo s pomazánkou z červené řepy, zelenina	<b>1,3,7</b>
<b>Pátek</b>	snídaně	Pečivo s máslem a medem	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zelnice s klobásou, dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	<b>1,3,7</b>
	svačina	Domácí přednídávka	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	<b>1,3,7,8</b>

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Martina Pouzarová

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby ( sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena ( sezam ) a výrobky z nich 12. Oxid siřičitý a siřičitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 )
2. Korišů a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	14. Měkkýši a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	