



Jídelníček od 27.03. do 31.03. 2023

1. jídelníček

Alergeny

Pondělí	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zeleninový vývar, těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou	1,3,7,8,9
	svačina	Pudink s ovocem	7
	večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
Úterý <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s těstovin. rýží, segedínský guláš, houskový knedlík, moučník	1,3,7,9
	svačina	Sýrová roláda	7,8
	večeře	Zapečené tousty se šunkou a sýrem	1,3,7,8
Středa <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Míchaná vajíčka, toust	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Hrášková, pečené kuřecí stehno, brambor	1,3,7
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina	1,3,7,8
Čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše se strouhanou čokoládou	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s kapáním, hovězí nudličky Stroganov, rýže	1,3,7,9
	svačina	Zeleninové muffiny	3,7,8
	večeře	Kynutá cmunda	1,3,7,15
Pátek	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Gulášová, žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	svačina	Ovocný kompot	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Marcela Jirková

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich 12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
2. Korišá a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	14. Měkkýši a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	