



Jídelníček od 08.05. do 12.05. 2023

3. jídelníček

Alergeny

<b>Pondělí</b>	snídaně přesnídávka polévka / oběd svačina večeře		----- ----- ----- ----- -----
		<b>SVÁTEK</b>	
<b>Úterý</b> <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně přesnídávka polévka / oběd svačina večeře	Rýžová kaše s banánem a javorovým sirupem Smoothie, ovoce Kmínová s vejcem, čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, chléb Vanilkový tvaroh Zeleninový salát se sýrem, pečivo	7,8 ----- 1,3,7,8,9 7 1,3,7,8
<b>Středa</b> <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně přesnídávka polévka / oběd svačina večeře	Jogurt s cereáliemi Smoothie, ovoce Cibulačka, kuřecí čína s rýží, moučník Sýrová roláda Vaječná tlačenka, pečivo	7,8 ----- 1,3,7,8 7,8 1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	snídaně přesnídávka polévka / oběd svačina večeře	Ovesná kaše se strouhanou čokoládou Smoothie, ovoce, smetanový jogurt Hovězí vývar s drobením, hovězí guláš, houskový knedlík Domácí máslový moučník Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zelenina	1,7 1,3,7,8 1,3,7,9 1,3,7,8 1,3,7
<b>Pátek</b>	snídaně přesnídávka polévka / oběd svačina večeře	Lívance se zakysanou smetanou Smoothie, ovoce Fazolová, vaječná omeleta s pórkem, brambor Ovocný pohár s čokoládovým přelivem Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7 ----- 1,3 7 1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Marcela Jirková

## Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

**Změna jídelníčku vyhrazena.**



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby ( sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena ( sezam ) a výrobky z nich
2. Korišů a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 )
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)