



**Jídelníček od 06.03. do 10.03. 2023**

**3. jídelníček**

**Alergeny**

|  |                |   |                  |
|--|----------------|---|------------------|
| <b>Pondělí</b>   | snídaně        | -----   | -----            |
|  | přesnídávka    | Smoothie, ovoce   | -----            |
|  | polévka / oběd | Kmínová s vejcem, gnocchi se sýrovo-smetanovou omáčkou a brokolící    | <b>1,3,7,8</b>   |
|  | svačina        | Domácí ovocný kompot  | -----            |
|  | večeře         | Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zelenina                              | <b>1,3,7</b>     |
| <b>Úterý</b><br><small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>  | snídaně        | Rýžová kaše s banánem a javorovým sirupem                             | <b>7,8</b>       |
|  | přesnídávka    | Smoothie, ovoce   | -----            |
|  | polévka / oběd | Slepičí vývar s těstovinou, vepřová sekaná, bramborový salát, moučník | <b>1,3,7,8,9</b> |
|  | svačina        | Vanilkový tvaroh  | <b>7</b>         |
|  | večeře         | Zeleninový salát se sýrem, pečivo                                     | <b>1,3,7,8</b>   |
| <b>Středa</b><br><small>(Úprava bezlepkové stravy)</small> | snídaně        | Jogurt s cereáliemi   | <b>7,8</b>       |
|  | přesnídávka    | Smoothie, ovoce   | -----            |
|  | polévka / oběd | Cibulačka, kuřecí směs s kuskusem                                     | <b>1,3,7</b>     |
|  | svačina        | Domácí máslový moučník  | <b>1,3,7,8</b>   |
|  | večeře         | Vaječná tlačinka, pečivo  | <b>1,3,7</b>     |
| <b>Čtvrtek</b>   | snídaně        | Ovesná kaše se strouhanou čokoládou                                   | <b>1,7</b>       |
|  | přesnídávka    | Smoothie, ovoce, smetanový jogurt                                     | <b>1,3,7,8</b>   |
|  | polévka / oběd | Hovězí vývar s drobením, hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík | <b>1,3,7,9</b>   |
|  | svačina        | Sýrová roláda   | <b>7,8</b>       |
|  | večeře         | Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zelenina                                | <b>1,3,7</b>     |
| <b>Pátek</b>   | snídaně        | Lívanec se zakysanou smetanou   | <b>1,3,7</b>     |
|  | přesnídávka    | Smoothie, ovoce   | -----            |
|  | polévka / oběd | Fazolová, vaječná omeleta s pórkem, brambor                           | <b>1,3</b>       |
|  | svačina        | Ovocný pohár s čokoládovým přelivem                                   | <b>7</b>         |
|  | večeře         | Pečivo s máslem a plátkovým sýrem                                     | <b>1,3,7,8</b>   |

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Marcela Jirková

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

**Změna jídelníčku vyhrazena.**



| Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU                        |   |   |
|---|---|---|
| 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich | 6. Sojové boby ( sója ) a výrobky z nich  | 11. Sezamová semena ( sezam ) a výrobky z nich<br>12. Oxid siřičitý a siřičitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 ) |
| 2. Korišši a výrobky z nich   | 7. Mléko a výrobky z něj  | 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj   |
| 3. Vejce a výrobky z nich   | 8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich | 14. Měkkýši a výrobky z nich  |
| 4. Ryby a výrobky z nich  | 9. Celer a výrobky z něj  | 15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)                                   |
| 5. Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich   | 10. Hořčice a výrobky z ní  |   |