



Jídelníček od 29.05. do 02.06. 2023

1. jídelníček

Alergeny

Pondělí	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Zeleninový vývar, houbové rizoto, sýr	1,3,7,8,9
	svačina	Puđink s ovocem	7
	večeře	Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
Úterý <small>(Úprava bezpečkové stravy)</small>	snídaně	Jogurt s ovocem a cereální lupínky	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s těstovin. rýží, vepřové maso na slanině, houskový knedlík, moučník	1,3,7,9
	svačina	Ovocný kompot	7,8
	večeře	Sendvič s trhaným masem	1,3,7,8
Středa <small>(Úprava bezpečkové stravy)</small>	snídaně	Míchaná vajíčka, toust	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Hrášková, pečené kuřecí stehno, brambor	1,3,7
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina	1,3,7,8
Čtvrtek	snídaně	Ovesná kaše se strouhanou čokoládou	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s kapáním, hovězí nudličky s rýží	1,3,7,9
	svačina	Zeleninové muffiny	3,7,8
	večeře	Párky v těstíčku	1,3,7
Pátek	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Gulášová, dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	1,3,7
	svačina	Jahody se šlehačkou	7
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vařila: Marcela Jirková

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich 12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
2. Korýši a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	14. Měkkýši a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	