

**Jídelníček od 11.09. do 15.09. 2023**

**Alergeny**

<b>Pondělí</b>	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Hrachová, těstoviny po milánsku, sýr	<b>1,3,7,8</b>
	svačina	Domácí ovocný kompot	<b>7</b>
	večeře	Pečivo s pomazánkou z uzené ryby, zelenina	<b>1,3,4,7</b>
<b>Úterý</b> <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Jogurt s ovocem a cereáliemi	<b>1,7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Slepíčí vývar s kapáním, vepřové maso v mrkvi, brambor, moučník	<b>1,3,7,8,9</b>
	svačina	Jednohubky	<b>1,3,7</b>
	večeře	Párky v domácím těstíčku	<b>1,3,7</b>
<b>Středa</b> <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Mléková polévka, kuřecí nudličky na zelenině, rýže	<b>1,3,7</b>
	svačina	Pudink s ovocem	<b>7</b>
	večeře	Obložené chlebičky	<b>1,3,7</b>
<b>Čtvrtek</b>	snídaně	Ovesná kaše	<b>1,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	<b>1,3,7,8,10</b>
	polévka / oběd	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Domácí máslový moučník	<b>1,3,7,8</b>
	večeře	Pečivo s paštikou	<b>1,3,7</b>
<b>Pátek</b>	snídaně	Pečivo s žervé a šunkou	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Bramboračka, lívance s ovocným přelivem	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Ovocný salát	<b>7</b>
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	<b>1,3,7,8</b>

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

Vaříla: Petra Schwarzová

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Jídelníček č. 2 / září 2023

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**



Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby ( sója ) a výrobky z nich	11. Sezamová semena ( sezam ) a výrobky z nich
2. Koryši a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siričitý a siričitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 )
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. VÍČÍ bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arazitidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)