



Jídelníček od 25.09. do 29.09. 2023

Alergeny

| | | | |
|--|----------------|---|-------------------|
| Pondělí | snídaně | ----- | ----- |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Zeleninová s drožďovými noky, fazole s klobásou, chléb | 1,3,7,9 |
| | svačina | Domácí ovocný kompot | 1,3,7 |
| | večeře | Pečivo s tuňákovou pomazánkou | 1,3,4,7 |
| Úterý <small>(Úprava bezpečkové stravy)</small> | snídaně | Jogurt s ovocem a cereálie | 1,3,7,8 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Kuřecí vývar s těstovinou, kuřecí nudličky na kari, rýže, moučník | 1,3,7,9 |
| | svačina | Be-Be cereální sušenky | 1,3,7,8,11 |
| | večeře | Zapečené tousty se šunkou a sýrem | 1,3,7,8 |
| Středa <small>(Úprava bezpečkové stravy)</small> | snídaně | Míchaná vajíčka, pečivo | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Rajčatová, těstoviny se špenátem a ricottou | 1,3,7 |
| | svačina | Slaní šneci | 1,3,7,8 |
| | večeře | Vídeňské párky, pečivo | 1,3,7 |
| Čtvrtek | snídaně | | |
| | přesnídávka | | |
| | polévka / oběd | 28.09.2023 SVÁTEK | |
| | svačina | | |
| | večeře | | |
| Pátek | snídaně | Pečivo s máslem a džemem | 1,3,7 |
| | přesnídávka | Smoothie, ovoce | ----- |
| | polévka / oběd | Česnečka, vepřový řízek, bramborový salát | 1,3,7,9 |
| | svačina | Ovocný salát se zakysanou smetanou | 7 |
| | večeře | Pečivo s máslem a plátkovým sýrem | 1,3,7,8 |

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Martina Pouzarová

Jídelníček č. 4 / září 2023

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



| Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU | | |
|---|---|---|
| 1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich | 6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich | 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich |
| 2. Korišti a výrobky z nich | 7. Mléko a výrobky z něj | 12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228) |
| 3. Vejce a výrobky z nich | 8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich | 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj |
| 4. Ryby a výrobky z nich | 9. Celer a výrobky z něj | 14. Měkkýši a výrobky z nich |
| 5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich | 10. Hořčice a výrobky z ní | 15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy) |