



**Jídelníček od 09.10. do 13.10. 2023**

**Alergeny**

<b>Pondělí</b>	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kmínová s vejcem, gnocchi se sýrovo-smetanovou omáčkou a brokolicí	<b>1,3,7,8</b>
	svačina	Domácí ovocný kompot	-----
	večeře	Pečivo s humrovou pomazánkou, zelenina	<b>1,3,4,7</b>
<b>Úterý</b>	snídaně	Rýžová kaše s banánem a javorovým sirupem	<b>7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	(Úprava bezpečkové stravy) polévka / oběd	Slepičí vývar s těstovinou, vepřové maso na slanině, těstovina, moučník	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Vanilkový tvaroh	<b>7</b>
	večeře	Obložený chléb smaženou	<b>1,3,7</b>
<b>Středa</b>	snídaně	Jogurt s cereáliemi	<b>7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	(Úprava bezpečkové stravy) polévka / oběd	Cibulačka, kuřecí čína, rýže Basmati	<b>1,3,7</b>
	svačina	Domácí máslový moučník	<b>1,3,7,8</b>
	večeře	Vaječná tlačinka, pečivo	<b>1,3,7</b>
<b>Čtvrtek</b>	snídaně	Obložený talíř, pečivo	<b>1,3,7,8</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	<b>1,3,7,8</b>
	polévka / oběd	Hovězí vývar s drobením, hovězí guláš, houskový knedlík	<b>1,3,7,9</b>
	svačina	Skořicoví šneci	<b>1,3,7</b>
	večeře	Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zelenina	<b>1,3,7</b>
<b>Pátek</b>	snídaně	Palačinky s marmeládou a ovocem	<b>1,3,7</b>
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Fazolová, vaječná omeleta se sýrem, brambor	<b>1,3,7,8</b>
	svačina	Ovocný pohár	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	<b>1,3,7,8</b>

Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Marcela Jirková

Jídelníček č. 6 / říjen 2023

**Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.**

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby ( sója ) a výrobky z nich	11. Sezamová semena ( sezam ) a výrobky z nich
2. Korišti a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 )
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)