



## Jídelníček od 04.12. do 08.12. 2023

Alergeny

Pondělí	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Brokolicevá polévka, čočka na kyselo, vejce, chléb, kys. okurka	1,3,7
	svačina	Domácí ovocný kompot	-----
	večeře	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	1,3,7
Úterý <i>(Úprava bezpečkové stravy)</i> <b>Mikuláš</b>	snídaně	Lívance se skořicí a cukrem	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Kuřecí vývar s kapáním, čertovské rizoto, sýr, okurka, moučník	1,3,7,8,9
	svačina	Andělská očka	1,3,7
	večeře	Obložené chlebičky	1,3,7
Středa <i>(Úprava bezpečkové stravy)</i>	snídaně	Pečivo s máslem a šunkou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Uzená polévka, kuřecí plněná kapsa, hranolky	1,3,7,9,15
	svačina	Domácí máslový moučník	1,3,7,8
	večeře	Chléb ve vajíčku, zelenina	1,3,7,15
Čtvrtek	snídaně	Míchaná vajíčka, pečivo	1,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Frankfurtská, buchtičky se šodó	1,3,7
	svačina	Jednohubky se sýrovou pomazánkou	1,3,7
	večeře	Holandské párky, pečivo	1,3,7,8
Pátek	snídaně	Ovesná kaše s čokoládovým přelivem	1,3,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Bílá zelnice, vinná klobása, bramborová kaše	1,3,7
	svačina	Banán v čokoládě, šlehačka	7,8
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8



**Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.**

**V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.**

**Vařila: Petra Schwarzová**

Jídelníček č. 14 / listopad 2023

## Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

**Změna jídelníčku vyhrazena.**



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby ( sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena ( sezam ) a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany ( E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 )
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody ( mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie ) a výrobky z nich	13. Vlčí bob ( lupina ) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná ( arašidy ) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy ( přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy )