



Jídelníček od 11.12. do 15.12. 2023

Alergeny

Pondělí	snídaně	-----	-----
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Krnínová s vejcem, špeclé se slaninou a zakysanou smetanou	1,3,7,8
	svačina	Domácí ovocný kompot	-----
	večeře	Pečivo s humrovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
Úterý <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Rýžová kaše s banánem a javorovým sirupem	7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Slepičí vývar s těstovinou, vepřové maso na slanině, těstovina	1,3,7,9
	večeře	Obložený chléb smaženkou	1,3,7
Středa <small>(Úprava bezlepkové stravy)</small>	snídaně	Jogurt s cereáliemi	7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Cibulačka, drůbeží sekaná, brambor	1,3,7
	večeře	Vídeňské párky, pečivo	1,3,7
Čtvrtek Vánoční besídka	snídaně	Obložený talíř, pečivo	1,3,7,8
	přesnídávka	Smoothie, ovoce, smetanový jogurt	1,3,7,8
	polévka / oběd	Hovězí vývar s drobením, vepřový katův šleh, chléb	1,3,7,9
	svačina	Be-Be sušenky	1,3,7,8
	večeře	Pečivo s paštikou	1,3,7
Pátek	snídaně	Palačinky s marmeládou	1,3,7
	přesnídávka	Smoothie, ovoce	-----
	polévka / oběd	Fazolová, zapečené šunkofleky, okurka	1,3,7,8
	svačina	Ovocný pohár	-----
	večeře	Pečivo s máslem a plátkovým sýrem	1,3,7,8



Objednání stravy vždy do středy předchozího týdne.

V případě návratu po nemoci či dovolené se lze na stravování domluvit s kuchařkou nebo vedoucí kuchyně.

Vařila: Marcela Jirková

Jídelníček č. 15 / listopad 2023

Výdej obědů od 11:00 do 13:30 hod.

Pro žáky MŠ a ZŠ platí výživové normy pro školní stravování, příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Jednotlivé druhy alergenů ve stravě najdete v uvedené tabulce na konci řádku daného dne.

Sestavila: Martina Pouzarová, Petra Schwarzová, Marcela Jirková, Michaela Mrázová

Změna jídelníčku vyhrazena.



Seznam Alergenů : publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU		
1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, nebo jejich odrůdy) a výrobky z nich	6. Sojové boby (sója) a výrobky z nich	11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
2. Korišti a výrobky z nich	7. Mléko a výrobky z něj	12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
3. Vejce a výrobky z nich	8. Skořápkové plody (mandle, kešu, pekanové, para a lískové ořechy, pistácie, makadamie) a výrobky z nich	13. Víči bob (lupina) a výrobky z něj
4. Ryby a výrobky z nich	9. Celer a výrobky z něj	14. Měkkýši a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	10. Hořčice a výrobky z ní	15. Akrylamidy (přepálený olej, hranolky, smažené pokrmy, chipsy, pražená káva, grilované pokrmy)